

Matrix der Bedürfnisse und Bedürfniserfüller

von Manfred Max-Neef 1986 (Übersetzung des spanischen Originals ins Deutsche von Gerhard Lorenz, 2010)

ergänzt mit den Bezeichnungen der Grundbedürfnisse nach Marshall B. Rosenberg

Bedürfnisse nach existenziellen Kategorien Bedürfnisse nach axiologischen Kategorien	<u>Sein</u> (eigene oder gemeinsame Merkmale)	<u>Haben</u> (Institutionen, Normen, Methoden, Hilfsmittel, Gesetze etc.)	<u>Tun</u> (eigene oder gemeinsame Handlungen)	<u>Sich-Befinden</u> (Orte und Umgebungen)
<u>Lebenserhaltung</u> MBR: Körperliches Wohlbefinden	1/ körperliche Gesundheit, geistige Gesundheit, Streben nach inneren Gleichgewichtszuständen, Solidarität, Humor, Anpassungsfähigkeit	2/ Nahrung, Obdach, Arbeit	3/ ernähren, sich fortpflanzen, sich ausruhen, arbeiten	4/ Lebensumfeld, gesellschaftliches Umfeld
<u>Schutz</u> MBR: Sicherheit	5/ Vorsicht, Anpassungsfähigkeit, Autonomie, Streben nach inneren Gleichgewichtszuständen, Solidarität	6/ Versicherungswesen, Sparen, soziale Sicherheit, Gesundheitswesen, Gesetzgebung, Rechte, Familie, Arbeit	7/ zusammenarbeiten, vorbeugen, planen, aufpassen, heilen, verteidigen	8/ Lebensraum, soziale Umgebung, Wohnung
<u>Zuneigung</u> MBR: Liebe	9/ Selbstachtung, Solidarität, Respekt, Toleranz, Großzügigkeit, Aufnahmefähigkeit, Leidenschaft, Wille, Sinnlichkeit, Humor	10/ Freundschaften, Partner, Familie, Haustiere, Pflanzen, Gärten	11/ Liebe machen, lieblosen, Gefühle ausdrücken, teilen, betreuen, umsorgen, wertschätzen	12/ Privatsphäre, Intimsphäre, Zuhause, Orte der Begegnung
<u>Verstehen</u> MBR: Empathie, Einfühlung	13/ kritisches Bewusstsein, Aufnahmefähigkeit, Neugierde, Staunen, Disziplin, Intuition, Vernünftigkeit	14/ Literatur, Lehrer, Lehrmethode, Bildungspolitik, Kommunikationspolitik	15/ erforschen, lernen, experimentieren, ausbilden, analysieren, nachdenken, interpretieren	16/ Bereiche für Bildung: Schulen, Universitäten, Akademien, Gruppierungen, Gemeinschaften, Familie
<u>Teilnehmen</u> MBR: Geborgenheit	17/ Anpassungsfähigkeit, Aufnahmefähigkeit, Solidarität, Bereitwilligkeit, Überzeugung, Engagement, Respekt, Leidenschaft, Humor	18/ Rechte, Verantwortungen, Verpflichtungen, Befugnisse, Arbeit	19/ sich anschließen, zusammenarbeiten, vorschlagen, teilen, verschiedener Meinung sein, achten, miteinander sprechen, vereinbaren, Meinung äußern	20/ Bereiche für Mitwirkung: Parteien, Vereinigungen, Kirchen, Gemeinschaften, Nachbarschaft, Familie
<u>Muße</u> MBR: Spiel, Erholung	21/ Neugierde, Aufnahmefähigkeit, Fantasie, Sorglosigkeit, Humor, Ruhe, Sinnlichkeit	22/ Spiele, Shows, Feste, Ruhe	23/ abschweifen, grübeln, träumen, nachtrauern, fantasieren, erinnern, sich entspannen, sich amüsieren, spielen	24/ Privatsphäre, Intimsphäre, Orte der Begegnung, freie Zeit, Umgebungen, Landschaften
<u>Kreatives Schaffen</u> MBR: Kreativität	25/ Leidenschaft, Wille, Intuition, Vorstellungskraft, Kühnheit, Vernünftigkeit, Autonomie, Erfindungsgabe, Neugierde	26/ Fähigkeiten, Geschicklichkeit, Verfahren, Arbeit	27/ arbeiten, erfinden, herstellen, sich ausdenken, komponieren, zeichnen, interpretieren	28/ Bereiche für Produktion und Rückmeldung: Workshops, Kulturvereine, Gruppierungen, Publikum, Orte für Selbstaussdruck, zeitlicher Freiraum
<u>Identität</u> MBR: Sinn, Aufgabe, dem Leben dienen	29/ Zugehörigkeit, Zusammenhalt, Differenzierung, Selbstachtung, Durchsetzungsvermögen	30/ Symbole, Sprachen, Gewohnheiten, Gebräuche, Bezugsgruppen, Sexualität, Werte, Normen, Rollen, geschichtliches Erinnerungsvermögen, Arbeit	31/ sich engagieren, sich integrieren, gegenüberstehen, sich entscheiden, sich kennen, sich erkennen, sich erneuern, wachsen	32/ gesellschaftliche Abläufe, Umgebungen im Alltag, Bereiche der Zugehörigkeit, Reifestadien
<u>Freiheit</u> MBR: Autonomie, Willensfreiheit	33/ Autonomie, Selbstachtung, Wille, Leidenschaft, Durchsetzungsvermögen, Öffnung, Bestimmtheit, Kühnheit, Widerspenstigkeit, Toleranz	34/ Gleichberechtigung	35/ verschiedener Meinung sein, wählen, sich unterscheiden, Risiken eingehen, sich kennen, sich annehmen, ungehorsam sein, nachdenken	36/ räumlicher und zeitlicher Wandel